

Balthazar*

un nouvel élan professionnel

REINSERTION PROFESSIONNELLE SDE

Cap Projet

Cap Projet est une mesure de 9 jours répartis sur 3 semaines.

Le but est de faire émerger une vision inspirante et d'identifier un chemin permettant de la concrétiser dans une activité professionnelle épanouissante.

L'accompagnement proposé permet aux participants d'identifier leurs intérêts, besoins, valeurs et compétences, puis de définir leurs priorités et clarifier leur projet. La démarche est à la fois créative et pragmatique. Elle tend à élargir le champ des possibles.

CAP Confiance

CAP Confiance est une mesure de 5 jours sur 2 semaines.

Conçue pour les personnes ayant souffert moralement dans leur travail (burn-out, mobbing, longue absence, ...) comme pour toutes celles dont le manque de confiance est le principal obstacle à la reprise d'une activité professionnelle, cette mesure offre un accompagnement de grande qualité orienté sur les thèmes de la confiance, l'estime de soi, la gestion des émotions, le deuil et la mobilisation des ressources.