

Posture responsable : devenir source de changement *[2 jours + 1 jour]*

Objectif général et public cible :

Ouverte à tous, cette formation permet de changer de regard et d'attitude face à la réalité et d'initier des changements. Elle s'adresse aux personnes désireuses de (re)devenir actrices de leur vie professionnelle.

En s'engageant de manière authentique, les participants incarnent la posture responsable et invitent leur entourage professionnel à en faire autant.

Objectifs spécifiques :

- Identifier et nommer ses intentions en lien avec le thème de la formation
- Changer de regard sur la réalité et en comprendre la dimension interactionnelle
- Reconnaître son propre rôle dans le système actuel et dans le changement envisagé
- Identifier et mobiliser ses ressources et celles des autres
- Développer son audace et sa confiance pour faire émerger de nouveaux possibles
- Choisir et décider
- Encourager et mobiliser les autres sur le chemin du changement

Contenus et objectifs de chaque journée

Jour 1 : Responsabilité et Authenticité

=> Prendre conscience de son rôle dans le changement et de ses propres ressources pour s'y engager.

Jour 2 : Le Système et les Autres

=> Prendre sa place dans le système et le collectif

Jour 3 : Mobilisation et Changement

=> Incarner la posture responsable et initier le changement