

Objectif général et public cible :

Ouverte à tous, cette formation favorise l'émergence d'idées et d'inspirations nouvelles. Elle s'adresse aux personnes qui souhaitent (re)trouver du plaisir et de l'énergie dans leurs relations et activités professionnelles.

Par des approches ludiques, les participants stimulent les sources de créativité et acquièrent des outils et méthodes permettant d'incarner et de promouvoir la posture créative dans leur environnement de travail.

Objectifs spécifiques :

- Identifier et mobiliser sa propre créativité et celle des autres
- Accéder à différentes sources d'inspiration
- Libérer et utiliser l'énergie créative
- Faire émerger et accueillir les idées des autres
- Oser sortir du cadre pour y revenir enrichi
- Structurer et organiser le processus créatif
- Imaginer des futurs inspirants

Contenus et objectifs de chaque journée

Jour 1 : Je et Jeu

=> Prendre conscience de ses ressources créatives et les mobiliser

Jour 2 : Créativité et Environnement

=> Exprimer sa créativité au quotidien et avec les autres

Jour 3 : Inspiration et Changement

=> Devenir source d'inspiration et faire émerger l'envie de changement