

### *Objectif général et public cible :*

---

Cette formation s'adresse aux personnes désireuses d'intégrer la posture coaching à leur métier d'accompagnement ou d'encadrement.  
Durant les 4 jours, les participant(e)s acquièrent des outils et développent les qualités et ressources leur permettant d'accompagner les autres en faisant preuve de confiance, présence, créativité et structure.

### *Objectifs spécifiques :*

---

- Comprendre et adopter la posture coaching en l'adaptant au contexte et cadre de travail
- Développer sa qualité de présence et accompagner les autres de manière ouverte, créative et inspirée
- Accueillir et utiliser les émotions dans la relation et l'accompagnement
- Découvrir et utiliser des compétences et outils de coaching spécifiques
- Faciliter la clarification des intentions et objectifs et accompagner le changement

### *Contenus et objectifs de chaque journée*

---

#### **Jour 1 : Coaching attitude et qualité de présence**

=> *Découvrir et expérimenter la coaching attitude et développer sa qualité de présence*

#### **Jour 2 : Cadre et posture coaching**

=> *Adapter la posture coaching à son quotidien*

#### **Jour 3 : Emotions et créativité**

=> *Intégrer les émotions et la créativité à sa pratique d'accompagnement ou d'encadrement*

#### **Jour 4 : Intentions et Changement**

=> *Clarifier les intentions et accompagner le changement*